

## **PONUKA**

### *Vzdelávacích seminárov / workshopov*

zameraných na Aktivizačnú činnosť seniorov

[www.socialis.sk](http://www.socialis.sk)

***Dobrý deň.***

Dovoľujeme si Vás osloviť s ponukou našich vzdelávacích seminárov / workshopov, ktoré sú vedené zážitkovou formou a určené pre pracovníkov sociálnych služieb. Vzdelávaním sa orientujeme na priblíženie aktivizačnej činnosti pre seniorov a seniorov trpiacich demenciou.



**[www.socialis.sk](http://www.socialis.sk)**

## Prvá ponuka vzdelávania:

# AKTIVIZAČNÉ ČINNOSTI PRE SENIOROV

prijímateľov sociálnych služieb

### *Charakteristika vzdelávania:*

Aktivizačná činnosť seniorov sa v sociálnych službách stáva neoddeliteľnou súčasťou práce so seniormi. Vzdelávaním si zážitkovou formou priblížime jednotlivé aktivizačné činnosti s využitím psychomotorických, pohybových, kognitívnych a reminiscenčných prvkov. Účastníci vzdelávania nadobudnú novú inšpiráciu k vedeniu aktivizačnej činnosti. Pozornosť budeme venovať aj aktivizačnej činnosti pre seniorov trpiacich demenciou.

### *Obsah vzdelávania:*

- Charakteristika starnutia
- Teoretické vymedzenie aktivizačných činností
- Význam aktivizačných činností pre seniorov
- Individuálna a skupinová aktivizácia
- Kroky realizácie a vytváranie aktivizačných činností
- Praktické ukážky aktivizačných činností a didaktických pomôcok

### *Vzdelávanie je určené:*

Sociálnym pracovníkom, asistentom sociálnej práce, pracovníkom pomáhajúcich profesií, pracovným terapeutom, inštruktorom sociálnej rehabilitácie, opatrovateľom.

Počet účastníkov vzdelávacieho podujatia: minimálne 3 účastníci.

***Cena vzdelávacieho podujatia: 52 €***

(cena je uvedená za jedného účastníka vzdelávania)

Účastníci vzdelávania získajú ***Osvedčenie*** o účasti na vzdelávacom podujatí

## Druhá ponuka vzdelávania:

# PAMÄŤOVÉ CVIČENIA PRE SENIOROV

### *Charakteristika vzdelávania:*

Vzdelávaním si priblížime jednotlivé aktivizačné činnosti, ktoré sú zamerané na využívanie kognitívnych prvkov, pamäťových cvičení a zmyslovej stimulácie. Účastníci vzdelávania nadobudnú nové poznatky vo vedení pamäťových cvičení. Pozornosť budeme venovať aj aktivizačnej činnosti a cvičenia pre seniorov trpiacich demenciou a priblížime si vyžívanie a jednotlivé prvky kognitívnej rehabilitácie.

### *Obsah vzdelávania:*

- Teoretické vymedzenie kognitívnych činností
- Význam kognitívnych činností pre seniorov
- Individuálne a skupinové cvičenia
- Praktické ukážky pamäťových cvičení
- Predstavenie kognitívno – didaktických pomôcok a cvičení.

### *Vzdelávanie je určené:*

Sociálnym pracovníkom, asistentom sociálnej práce, pracovníkom pomáhajúcich profesií, pracovným terapeutom, inštruktorom sociálnej rehabilitácie, opatrovateľom.

*Dĺžka vzdelávania:* 4 hodiny. V čase od 8.00 – 12.00 hod.

*Cena vzdelávacieho podujatia:* 55€

(cena je uvedená za jedného účastníka vzdelávania)

\* Každému účastníkovi, ktorý absolvuje naše vzdelávanie Pamäťové cvičenia pre seniorov, bude venovaný pracovný zošit *Cvičenia pamäti pre seniorov*.

Účastníci vzdelávania získajú *Osvedčenie* o účasti na vzdelávacom podujatí.

## Tretia ponuka vzdelávania:

# WORKSHOP TVORIVEJ ČINNOSTI PRE SENIOROV

inšpirácie pre prácu so seniormi v tvorivých dielňach

### *Charakteristika vzdelávacieho workshopu:*

Tvorivá činnosť realizovaná formou tvorivých dielni, ergoterapie alebo arteterapie sa stáva neoddeliteľnou súčasťou práce so seniormi. Tvorivé dielne prinášajú nielen zmysluplné využívanie voľného času, ale zároveň so sebou prinášajú aj radosť seniorov zo zhotovených výrobkov alebo artefaktov. Účastníci workshopu nadobudnú nové poznatky, inšpirácie a nápady k ďalšej tvorbe. Zároveň budeme pozornosť venovať aj grafomotorickým cvičeniam, ako aj pohybovým rozcvičkám so zameraním sa na precvičenie jemnej motoriky. Pozornosť budeme venovať aj seniorom ktorí trpia demenciou a ich zapájanie do tvorivej činnosti.

### *Obsah vzdelávacieho workshopu:*

- Teoretické vymedzenie tvorivej činnosti so seniormi
- Význam tvorivej činnosti pre seniorov
- Prepojenie pohybovej rozcvičky z tvorbou
- Ukážky z tvorivej činnosti
- Realizácia tvorivej činnosti

### *Vzdelávanie je určené:*

Sociálnym pracovníkom, asistentom sociálnej práce, inštruktorom sociálnej rehabilitácie, pracovným terapeutom, pracovníkom sociálnych služieb ktorí sa venujú tvorivej činnosti seniorov.

***Dĺžka workshopu:* 4 hodiny**, v čase od 8.00 - 12.00

Počet účastníkov vzdelávacieho podujatia: minimálne 3 účastníci

***Cena vzdelávacieho workshopu:* 50 €**

(cena je uvedená za jedného účastníka workshopu)

Účastníci vzdelávania získajú ***Osvedčenie*** o účasti na workshope.

## Štvrtá ponuka vzdelávania:

# HOVORME SPOLU O DEMENCII

### *Charakteristika vzdelávania:*

Nakoľko stúpa počet osôb s diagnostikou tohto ochorenia, pokladáme sa dôležitosť venovať pozornosť tejto téme a hovoriť o nej spoločne. Prostredníctvom vzdelávacieho podujatia sa zameriame na teoretické vymedzenie demencie, priblížime si komunikáciu s osobou, ktorá trpí týmto ochorením a taktiež sa zameriame na ukážky aktivizačnej činnosti individuálnou, ako aj skupinovú formou za využitia didaktických pomôcok pre osoby trpiace demenciou.

### *Vzdelávanie je určené:*

Sociálnym pracovníkom, asistentom sociálnej práce, zamestnancom sociálnych služieb, pracovným terapeutom, inštruktorom sociálnej rehabilitácie, opatrovateľom.

***Dĺžka vzdelávania:*** 3 hodiny. V čase od 9.00 – 12.00 hod.

(Počet účastníkov vzdelávacieho podujatia: minimálne 3 účastníci.)

***Cena vzdelávacieho podujatia:*** 40€

(cena je uvedená za jedného účastníka)

Účastníci vzdelávania získajú ***Osvvedčenie*** o účasti na vzdelávacom seminári/workshope.

[www.socialis.sk](http://www.socialis.sk)

## ***VŠEOBECNÉ INFORMÁCIE:***

Ak Vás niektorá z našich vzdelávacích ponúk oslovila, alebo máte akékoľvek otázky, neváhajte nás kontaktovať. Vzdelávacie podujatie vieme prísť zrealizovať priamo k Vám.

### **Socialis spol. s r.o.**

**administratívne služby, vzdelávanie a poradenstvo,**

**Ul. SNP 145/9 059 21 Svit**

**Tel: 0905 742 400, e-mail: [vzdelavanie@socialis.sk](mailto:vzdelavanie@socialis.sk)**

Naše prvé vydanie:

***Pracovného zošita: Cvičenia pamäti pre seniorov***

(link ukážky pracovného zošita: [https://www.socialis.sk/?page\\_id=48](https://www.socialis.sk/?page_id=48) )

**www.socialis.sk**

## ***Lektori vzdelávania:***

***PhDr. František Drozd, PhD.:*** sociálny pracovník, supervízor, špecializovaný sociálny poradca, člen predstavenstva Slovenskej komory sociálnych pracovníkov a asistentov sociálnej práce, riaditeľ sociálnych služieb Familiaris, recenzent zahraničného odborného časopisu. Vo svojej praxi sa zameriava na princípy sociálnej náuky Cirkvi, dodržiavanie etických hodnôt vo výkone sociálnej práce a v poradenstve využíva Rogersovský prístup.

***PhDr. Kristína Jurčo:*** sociálna pracovníčka, kvalifikovaná lektorka a trénerka pamäti orientujúca sa na aktivizačnú činnosť seniorov formou nefarmakologických prístupov v sociálnej práci. Z terapeutických techník v sociálnej práci má kvalifikáciu v module Ergoterapia a Arteterapia. Vo svojej praxi sa orientuje na cieľovú skupinu seniorov a seniorov trpiacich demenciou. Autorka pracovného zošita Cvičenia pamäti pre seniorov.



## ***Spätná väzba od účastníkov vzdelávania:***

„Ďakujeme za bohaté aktivity využiteľné v praxi, ktoré určite vyskúšame! Celý workshop sa niesol zábavou, farebnosťou a dobrou náladou. Ďakujeme.“

„Ďakujeme za veľmi podnetnú prezentáciu práce sociálneho pracovníka.“

„Ďakujeme za aktivizačné aktivity, ktoré pomôžu skvalitniť prácu s prijímateľmi a hlboké ľudské a profesionálne zaočadenie.“

„Boli sme nadšené pracovníčkou a hlavne ukážkou pohybových aktivít, cítili sme sa veľmi dobre a dovidenia nabudúce.“

„Vzdelávací seminár bol prínosný, plný námetov a inšpirácie pre ďalšiu prácu s klientmi.“

„Ďakujeme krásne za perfektný seminár, školiteľka PhDr. Kristína Jurčo bola milá a jej poznatky a vedomosti nás veľmi obohatili.“

„Ďakujeme veľmi pekne za skvelý seminár, ktorý nás obohatil o nové poznatky, ktoré využijeme pri našej práci.“

***„Ďakujeme Vám za prejavenu dôveru v oblasti vzdelávania.“***

*Organizačný tím*

**www.socialis.sk**